

Newsletter

むさしの | Vol.512 |

Topics

会員新春のつどい

四団体共催による「平成 28 年新年賀詞交歓会」開催



井の頭公園付近 公園通り

会員新春のつどい ～盛大に行われる～

1月15日(金)



平成28年会員新春のつどいは、1月15日(金)午後5時より吉祥寺第一ホテルで盛大に行われました。

本年は、建設業部会が担当部会となり、各部会、女性会から選出された実行委員の方々の協力を得て実施しました。

当日は、恒例の福引大抽選が行われたほか、武蔵野地粉お正月うどんや武蔵野のおみやげ、「むさしのプレミアム」の一部商品の販売も行い、多くの方々にご購入いただきました。

また、建設業部会から、むさしのまち大工や住まいのリフォームなどに関する小冊子などの展示、配布に加え、共済制度運営委員会による共済制度推進に関するプロモーションビデオの放映が行われました。

今回、参加された方々、賞品のご提供をしてくださった方々、誠にありがとうございました。



四団体共催による「平成28年新年賀詞交歓会」開催

1月7日(木)



新年恒例の四団体（武蔵野市・武蔵野市議会・武蔵野商工会議所・武蔵野市商店会連合会）共催による新年賀詞交歓会を、1月7日（木）午後1時より吉祥寺第一ホテルで開催しました。

当日は、邑上市長、深沢市議会議長、稲垣会頭、花俣商店会連合会長の主催者挨拶に続き、来賓挨拶、叙勲・褒章受賞者の紹介がありました。

その後、島崎東京都議会議員の声高らかな乾杯の音頭により、和やかな歓談が始まりました。430名を超える参加者で会場がいっぱいとなり、そこかしこで輝かしき新年を祝う挨拶や名刺交換、賑やかな懇談で盛り上がり、会場内は正月ムードで熱気に包まれていました。

新入会員の紹介

(1/15現在)

事業所名	業 種	所属部会
株式会社 クイックフォックス	電気通信設備設計（サービス）	サービス業部会
高橋社会保険労務士事務所	社会保険労務士業	サービス業部会
月音	美容業	サービス業部会
大月 雅博	法律事務所（弁護士）	サービス業部会
株式会社 夢追団 やぐやKICHIJOJI	飲食	飲食業部会
Cafe・Duo	飲食業（軽飲食）	飲食業部会
大月・近藤法律事務所	弁護士	サービス業部会

チラシ折込サービス

会員企業のPRチラシを当所会報誌に同封、
会員の皆様にお届けします！

〈折込み料〉 21,600円（1回・消費税込み）
〈利用制限〉 1社1枚 A4判まで（A3二つ折り可）



お申込み・問合せは総務課まで
TEL 0422-22-3631

第10回

武蔵野吉祥七福神めぐり

開催しました！



©吉祥七福神



今年のポスター



当所では、1月1日（金・元日）から10日（日）までの10日間にわたり「第10回武蔵野吉祥七福神めぐり」を開催しました。

今年で、10回目を迎え、記念事業としてお年玉が当たるアンケート抽選事業や武蔵野郵便局のご協力のもと各寺社の御神体を切手にした記念切手の制作販売を行いました。

また、吉祥寺駅北口に設けられた本部や各寺社では、御朱印を集める色紙セットやお正月うどん、各種グッズを販売。中でも、延命寺と杵築大社では、むさしののプレミアム認定商品の販売や甘酒のふるまい、焼き芋販売とともに、武蔵野昔話紙芝居や南京玉すだれの実演もあり好評を博しました。

期間中は概ね好天に恵まれ、最終日の10日（日）は5日から行われたJR東日本主催の「駅からハイキング特別デー」と重なり、街中に七福神めぐりの参加者があふれる賑わいとなり、開催期間を通じて、多くの方々に武蔵野市の歴史・文化・伝統など、地域の魅力を発信することができました。

各寺社の関係者や当所役員、関東バス関係者、商店街の方々、アルバイトスタッフなど、イベント運営に携わっていただきました皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

各部会・女性会の 第10回 武蔵野吉祥七福神めぐり

食品業部会、飲食業部会、商業部会、建設業部会、サービス業部会、女性会では、それぞれ「武蔵野吉祥七福神めぐり」を実施しました。

食品業 部会 1/9



飲食業 部会 1/6



商業 部会 1/8



建設業 部会 1/10



サービス業 部会 1/6



女性会 1/6



中小企業相談所

むさしの創業塾開催される

中小企業相談所では、1月9日(土)・16日(土)・23日(土)・30日(土)に「むさしの創業塾」を開催しました。

講座では、「創業の心構え」「マーケティングについて」「開業準備と資金調達について」「ビジネスプランの作成」についてなど開業時における基

礎知識や諸手続きなどについて幅広く学び、基礎的な座学のほか、グループ形式での講義も行いました。

受講生の皆様が、この研修で得た知識を活かし武蔵野市で開業していただくことを期待しています。

サイバーセキュリティ東京スクラム2016

～締結式、講演会など実施される～



1月14日(木)、東京都庁において、東京都、警視庁、中小企業支援機関とで、中小企業のサイバーセキュリティ対策について相互協力協定を締結しました。

この協定書は、中小企業向けに啓発活動に取り組んだり、情報共有の枠組みを構築したりする内容で今後、サイバー攻撃が起きた場合の連携などについて定めたものです。

当所は、稲垣英夫会頭が東京都商工会議所連合会の



幹事として出席し、協定書締結式終了後の式典に中小企業支援機関を代表し、「今後、東京都や警視庁等と協力して事業者のサイバーセキュリティ対策の強化をできる限り支援していく」と話をしました。

式典後の講演会では、警視庁の担当者がサイバー攻撃の脅威の現状について説明したほか、民間の専門家が中小企業に必要な対策などを紹介しました。

武蔵野市の小規模事業者の皆様へ

無担保

無保証

低金利

マル経融資を

ご利用ください！

⇒ 融資限度額：2,000万円 ⇨ 利率：1.15% 平成28年1月現在

⇒ 担保・保証人：不要 ただし、お申込みには条件がございますので、当所中小企業相談所までご相談ください。

今なら利子補給制度を活用し、利息の一部がキャッシュバックされます！



労働保険事務組合への事務委託について

当所では、中小事業主の方から労働保険（労災保険・雇用保険）の事務手続き代行を承っています。

日々の業務の中で、個々の労働者の入退社や、保険料の申告・納付に伴う事務手続きは、煩雑で手間のかかる作業ですが、事務委託することで事業主の負担を減らすことができます。

また、メリットとして、労働保険料の分割納付や中小事業主等の労災保険への特別加入などの優遇措置が受けられる場合があります。

是非、この機会に労働保険事務組合への事務委託をご検討ください。

※詳しくは当所HPに掲載されている「労働保険事務委託」のページをご参照ください。

■ 委託条件

- ① 当所の会員事業所であること
 - ② 従業員を雇っている事業主であること
- ※事務委託を希望する場合には、別途、事務委託契約書の取り交わしが必要です。

お問合せ 労働保険事務組合（担当：澤畑）

TEL : 0422-22-3631

URL : <http://www.musashino-cci.or.jp/service/rodohoken/>

商工共済「むさしの」のご紹介

経営者、役員、従業員のもしものときにお役に立ちます。

人材の確保や定着、福利厚生制度の充実にご活用ください。

制度の特色

- 掛金は1口 月額800円から。最大5口まで加入できます。
*年齢により異なります
- 病気・災害による死亡から事故による入院まで、業務上・業務外を問わず24時間保障されます。
- 1年ごとの収支決算で剰余金が生じた場合には、配当金としてお返しします。
- 医師による診査は不要です。
(告知のみでお申込みいただけます。)
- 当所独自の給付制度（見舞金、祝金）の支払いがあります。
【事故通院、病気入院見舞金、成人・結婚・出産・70歳満期祝金】

会員事業所のみ ご加入になれます

法人が役員・従業員のために負担した掛金は、全額損金算入できます。

(法人税基本通達9-3-5)

個人事業主が従業員のために負担した掛金は、全額必要経費に算入できます。

(直審3-8)

団体定期保険引受保険会社
アクサ生命保険株式会社

〈お問合わせ・資料のご請求は〉

武蔵野商工会議所 共済制度事務局

Tel : 0422-22-3631 e-mail : webinfo@musashino-cci.or.jp



部会だより

各部会・女性会・異業種交流プラザへのお問い合わせは
 武蔵野商工会議所 TEL 0422-22-3631まで。

食品業部会

飲食業部会

健康教室開催のご案内

3/17 「薬について学びましょう」～薬についてどれだけ知っていますか？～

食品業部会（寺岡芳雄部会長）と飲食業部会（新妻義次部会長）は、毎年、武蔵野食品衛生協会主催の健康教室を後援しています。今回のテーマは「薬について学びましょう」です。風邪薬、胃薬、血圧やコレステロールコントロールのための薬など、健康を守るためになくてはならない薬について、実は効用をきちんと理解せずに飲んでいる方も多いのでは？また、近年話題のジェネリック医薬品についても取り上げます。

どなたでも無料で参加できますので、皆様お誘いのうえ、ご参加ください。参加者には記念品を差しあげます。

日 時：3月17日（木） 受付 13：30 講習 14：00～15：30

場 所：武蔵野公会堂3階 第3会議室（武蔵野市吉祥寺南町1-6-22）
 TEL 0422-46-5121

講 師：一般社団法人東京都食品衛生協会 東京食品技術研究所
 所長 薬剤師 鈴木達夫 氏

会 費：無料

主 催：武蔵野食品衛生協会

後 援：武蔵野商工会議所 食品業部会・飲食業部会 東京食品販売国民健康保険組合

お問合せ 武蔵野商工会議所（担当：佐野・伊野瀬）

食品業部会

お問合せ 食品業部会（担当：佐野）

報告

▶日光東照宮 初詣

食品業部会（寺岡芳雄部会長）では、1月22日（金）に毎年恒例の初詣を実施し、日光東照宮を参拝しました。大自然の中に点在する、鮮やかな装飾が施された社殿群が印象的でした。

参拝後は、ホテル春茂登にて日頃の疲れを癒し親睦を深め、造り酒屋 渡辺佐平商店を見学、道の駅日光にて買い物を楽しみました。天候にも恵まれ、皆様に大変好評な初詣となりました。



Information

▶日本酒セミナーのご案内（「多摩自慢」石川酒造）

今年は、銘酒「多摩自慢」の蔵元として多くのファンに支持されている石川酒造株式会社（元禄15年創業）をお招きし、日本酒の試飲等を予定しています。

和気あいあいと日本酒の香りや味わいをお楽しみください！

日 時：3月9日（水） 18：00～20：00
 17：30 受付開始

場 所：商工会議所7階 役員会議室

参加費：2,500円

定 員：25名（先着順）

工業部会

お問合せ 工業部会 (担当: 佐伯)

報告

▶大相撲初場所観戦報告について

会員交流委員会(小山委員長)では、大相撲初場所観戦を平成28年1月24日(日)千秋楽に実施しました。今場所は、大関・琴奨菊が日本出身力士10年ぶりとなる優勝を決め、大変盛り上がった場所でした。



昨年の中地区会の様子

Information

▶中地区会開催のお知らせ(中地区会員対象)

工業部会(林敏雄部会長)では、「中地区会員交流会」を下記のとおり開催します。

今回は、「M&Aの戦略的活用について」をテーマに、経営に役立つ勉強会を開催します。

日時: 2月26日(金) 16:00~18:00

場所: 商工会議所 7階役員会議室

講師: 多摩信用金庫 価値創造事業部

主任調査役 根津高博 氏

参加費: 無料

※中地区の会員に限らずご参加いただけます。

直接お電話にて、事務局までお問合せください。

▶平成28年度工和会開催のご案内

平成28年度も引き続き工和会(工業部会・異業種交流プラザ共催事業)を開催します。40代までの経営者・後継者・幹部候補の方のご参加をお待ちしています。他部会の方の参加も歓迎です。詳細は、同封のチラシをご確認ください。

建設業部会

お問合せ 建設業部会 (担当: 佐藤)

Information

▶講演会開催のご案内

建設業部会(五十嵐保部会長)では、右記のとおり講演会を開催します。

今回の講演会は、警察の元警部で現在は(株)Clearwoods 代表取締役の森 透匡(もり ゆきまさ)氏を講師にお招きし、「ビジネスや日常生活で役立つウソ(人間心理)の見抜き方」をテーマに行います。

聴講をご希望の方は、2月24日(水)までに同封の申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXまたは電話にて事務局までお申込みください。

日時: 3月2日(水)

17:00~18:30(受付16:30~)

会場: 武蔵野商工会館 4階市民会議室

演題: 「ビジネスや日常生活で役立つウソ(人間心理)の見抜き方」

講師: 森 透匡(もり ゆきまさ)氏
(株)Clearwoods 代表取締役

聴講料: 無料

(どなたでも聴講いただけます)





経営専門相談のご案内

○相談無料・秘密厳守

○事業者のあらゆる相談を承ります

○武蔵野市内の小規模事業者と商工会議所の会員の方が無料で利用できます

相談項目	相談員	日 時	相談内容
経営全般／ 各種融資／創業	経営指導員 中小企業診断士	(月)～(金) 9:00～17:15	- 各種融資相談 (公庫、公的融資制度、金融機関の斡旋など) - 各種経営支援と相談 (販路開拓、Webマーケティング、販売促進、補助金、事業計画の作成、新規事業開発等) - 創業相談
定例相談会 (金融・記帳・申告・税務)	税理士、記帳相談員 (記帳、税務、申告)	2月18日(木) 3月7日(月) 10:30～16:30 3月1日(火) 12:30～17:30	- 個人事業の帳簿の付け方 - 所得税、法人税など税務全般
	日本政策金融公庫 (金融) 一日公庫	2月17日(水) 13:30～16:00	- 設備資金や運転資金の借り入れ - 借り換えや条件変更など
法 律	弁 護 士 司法書士	※お申込みをいただいた後、日程を調整したうえで実施します。 ※相談時間は原則60分以内とさせていただきます。	- 契約、賃貸等をめぐるトラブル - 労務問題トラブル - 売掛、買掛トラブルなど
税務・会計	税 理 士		経理、事業継承、法人税・所得税・相続税など
労務・年金	社会保険労務士		就業規則、退職手続き、労働保険(労働災害・雇用保険)、年金など
登 記	司法書士		不動産や会社・法人の登記など
許 認 可	行政書士		建設業の許可など各種申請書類の作成など
特許・商標・意匠	弁 理 士		発明・特許・商標などの産業財産権に関する取得運用
建 築	建 築 士		店舗・事務所など建物に関する相談
不 動 産	不動産鑑定士		土地建物の相談 借地・家賃・更新料などの相談やトラブル
不動産表示	土地家屋調査士		不動産表示に関する相談
I T	ITコンサルタント		ITを活用した集客 社内システム・セキュリティなどの相談

○受付は、武蔵野商工会議所6階となります。

○相談ご希望の方は、**中小企業相談所 0422-22-3631**
までお気軽にご連絡ください。

お近くの通いやすい教室を選べる!

吉祥寺教室

武蔵境教室

武蔵野商工会議所パソコン教室

受講生募集! 無料説明会開催!

安心の月謝制!

授業料

1回(50分)

1,000円

・教室維持費 1,200円(1ヶ月)

・機器使用料 200円(50分)(別途)

↳ ※会員の方は不要!!

予定に合わせた 受講ができる!

・授業時間も月4回、8回、12回等あなたの都合に合わせてお選びいただけます。

・キャンセル、振替もできますので、忙しいあなたも安心して受講できます。

スキルアップできる 資格対策講座も!

・日本商工会議所主催のパソコン資格、「日商PC検定」対策講座なら実務に即した学習ができます。

・本番さながらの模擬試験も充実しています。

趣味・仕事に使える
講座をたくさん
ご用意!

Windows8.1、Windows7対応

1/4 新規開講の2講座 (★リテールマーケティング(販売士)検定試験対策[3級]
★iPhone&iPad かんたん設定マニュアル講座

- パソコン入門
- パソコントラブル対応講座
- iPhone・iPad・iPad mini
- 日商 PC 検定試験対策
- 日商簿記検定試験対策
- 日商ビジネス英語検定試験対策

- インターネット
- はがき作成
- ホームページ作成
- パワーポイント
- アクセス
- デジカメ
- エクセル
- ワード
- 弥生会計
- など

授業時間帯一覧

★ 無料教室見学&説明会

	月	火	水	木	金	土
10:00~10:50	○	○★	○★	○	○★	○
11:00~11:50	○	○	○	○	○	○
12:00~12:50	○	○★	○★	○	○★	○
14:00~14:50	○	○	○	○	○	○
15:00~15:50	○	○	○	○	○	○
16:00~16:50	○	○★	○★	○	○★	○
18:30~19:20	—	○★	○★	—	○★	—
19:30~20:20	—	○	○	—	○	—



無料教室見学
&説明会

▶ 随時実施中

《時間帯》 ①10:00~ ②12:00~
③16:00~ ④18:30~
※火・水・金のみ



お電話でご予約を
お願いします!

吉祥
寺

武蔵野市吉祥寺本町1-8-22

吉祥寺パレスビル6階

吉祥寺駅近く

☎ 0422-27-1633

武蔵
境

武蔵野市境南町2-3-4

五番館ビル5階

武蔵境駅近く

☎ 0422-30-5523

快進撃企業に学べ

最高のおはぎをつくり続ける『さいち』

(スーパー)

JR 仙台駅から車で約30分行った秋保温泉の入り口に「主婦の店さいち」という社名の食品スーパーがある。多店舗展開はせず1店舗主義、店舗面積もわずか80坪という小さな店だ。総菜工場は別にあるが、店舗にいる店員さんもわずか数人である。ここまで言うと、「なんだ、全国どこにでもある、ひなびた『パパ・ママスーパー』ではないか」と考える読者がいるかもしれないが、それは全くの誤解だ。

というのは、この人里離れた小さなスーパーに、土・日はもとより平日も開店前には駐車場に数十台の車が並び、店の前は数十人の買い物客が列をなしているからである。しかも車のナンバーを見ると、宮城だけでなく、栃木・群馬、さらには、なんと千葉・埼玉・東京のものまである。こうした状態が30年以上も前から続いているというのだからすごい。お客さまのお目当ては、何と言っても「おはぎ」だ。ちなみに同店の売上高は約8億円であるが、この「おはぎ」が、その50%以上を占めるという。つまり売上高は4億円以上に上るのだ。

その販売数量も桁違いである。平日の販売数量は約8000個、土曜日は1万2000個、日曜日は1万5000個、そして、お彼岸には2万5000個以上だという。なぜこうも「さいち」のおはぎは売れ続けているのであろうか。その主たる要因は二つある。

一つ目は、さいちのおはぎや各種総菜商品は、防腐剤や添加物を使用していない人の体に良い自然食品だからだ。つまり、売れる・売れないといった、店側の都合ではなく、顧客にとって一番いいものを提供し続けているのである。加えて言えば、全ての商品は手づくりである。このため賞味期限は、わずか1日しかない。だからこそ心配りも徹底している。夕方、棚からおはぎを20個取って、レジに行こうものなら、「お客さん、今日中に食べられますか?」と問い詰められるほどだ。

二つ目は、おはぎの味が絶品なのだ。同店の味は佐藤啓二社長の奥様、澄子さんが決めている。長年、試行錯誤を繰り返し、つくりあげた味だ。このおはぎの特長は、あんこの量が多い点にある。しかも、そのあんこが甘すぎず、絶妙な味なのである。この味を出そうと、多くの人々がレシピを分析し試作したが、その味は出せなかったという。これはおそらく、火加減や、砂糖や塩を入れる量やタイミング、さらには澄子さんしかできない製造ノウハウがあるのだろう。そして、おはぎづくりにかける熱き思いも特筆に値する。澄子さんは、朝9時の開店に合わせ、毎日、朝1時に起床し、2時には厨房に入るという生活を30年以上にわたり継続。本物のおはぎをつくり続けているのだ。



プロフィール

法政大学大学院政策創造研究科 教授 坂本 光司 (さかもと・こうじ)

1947年生まれ。福井県立大学教授、静岡文化芸術大学教授などを経て、2008年4月より法政大学大学院政策創造研究科(地域づくり大学院)教授、同静岡サテライトキャンパス長および同イノベーション・マネジメント研究科兼任教授。ほかに、国や県、市町、商工会議所などの審議会・委員会の委員を多数兼務している。専門は中小企業経営論・地域経済論・産業論。著書に『日本でいちばん大切にしたい会社』(あさ出版)、『この会社はなぜ快進撃が続くのか』(かんき出版)など。

株式会社 メガロス

メガロス吉祥寺

〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町1-37-8 KM吉祥寺ビル

TEL : 0422-21-8300

<http://www.megalos.co.jp>

支配人：沖山 光



地域に根ざして 健康づくりのお手伝い

商工会議所会員特典も

今回は、2001年にオープンした(株)メガロス「メガロス吉祥寺」を訪問し、支配人の沖山光さんと部長の林快昌さんにお話を伺いました。

メガロス吉祥寺は、会員数や用意されているプログラム・コース数も地域最大規模。100～120ものコースが用意されています。水泳、ゴルフといったスポーツはもとより、ダンスやエクササイズといった美容に関するものも用意されています。一人でトレーニングするのは不安という方も、社内ライセンスを取得したインストラクターがいるので安心。また、単に通うだけでなく大会への参加、ダンスなどは大きなホールを借りての発表会などが行われています。これらの参加や出場は任意ですが、自らの成果を試す場として多くの会員が参加されているようで、頑張った様子や結果は季刊誌『MEGA PRESS』に掲載もされます。

街との触れ合いを大切に、地域に根差した活動を目指しているというメガロスでは、地元の企業や大学とのコラボ企画も実施しています。

こちらの店舗では、中学生から入会が可能とのことですが、少子高齢化の問題や健康維持がクローズアップされている今、人々の健康に対する意識も高まって



おり、会員の半数くらいは年齢層の高い方々だそうです。訪問した日も多くの方々が、ダンスや水泳、ウェイトトレーニングなどを行っていました。

健康を保つことや体調を整えることは年齢に関係なく永遠のテーマですが、こちらに集う会員の方々の表情は真剣であり、時に笑みを浮かべ楽しそうに取り組まれていました。

なお、武蔵野商工会議所会員の方は3月末までに、会報(2月号)か商工会議所6階に設置のチラシを持参し入会すると、通常入会時に必要となる事務登録料が無料となるお得な特典も用意されています。日頃忙しくて運動不足の方、そろそろ考えてみてはいかがでしょうか。

(担当:池田・小林)

事業所
元気な会社を紹介しています!!

会員事業所の紹介コーナー「会員ズームアップ」にて
紹介する事業所を募集しております。

新しくできたばかりのお店から、長く親しまれている名店まで、「採り上げて欲しい!」というご希望があれば、是非当所までご連絡ください。

お問合せ ☎

0422-22-3631

(担当:総務課)

LOBO 調 査

早期景気観測

Lobo調査とは……

全国の399商工会議所が2558業種組合等に対してヒアリングを行い行況等を調査した結果です。

業況DIは、横ばい圏内の動き。先行きも懸念材料
払拭できず、足踏み続く

12月の全産業合計の業況DIは、▲17.2と、前月から+0.9ポイントのほぼ横ばい。堅調な観光需要や住宅投資の持ち直しのほか、北米向け輸出・新型車効果に下支えされた自動車を中心に、関連業種で業績改善が進む。他方、最低賃金の引き上げや人手不足を背景とする人件費の上昇、価格転嫁の遅れなどに加え、中国経済減速や暖冬の影響による受注・売上の減少を指摘する声も聞かれており、中小企業の景況感は、改善に向けた動きが鈍く、足踏み状況が続く。

先行きについては、先行き見通しDIが▲18.2（今

月比▲1.0ポイント）と、ほぼ横ばいを見込む。観光需要の牽引や住宅投資の持ち直しに加え、冬の賞与増を含む所得環境の好転による消費拡大への期待がみられるものの、人手不足や人件費の上昇、価格転嫁の遅れが足かせとなる状況に変わりはない。また、新興国経済の動向や消費者心理の二極化などへの懸念が企業のマインドを鈍らせていることから、中小企業においては、先行きに慎重な姿勢を崩しておらず、足踏みが続く見通し。

▼ 前年同月比

2014年12月：2015年12月

	全業種	建設	製造	卸売	小売	サービス
全 国	 ▲ 17.2	 ▲ 15.4	 ▲ 15.5	 ▲ 17.2	 ▲ 30.8	 ▲ 7.7
関 東	 ▲ 12.6	 ▲ 2.9	 ▲ 10.9	 ▲ 10.4	 ▲ 24.1	 ▲ 11.9

DI値（景況判断指数）

について

DI値は、業況などの各項目についての、判断の状況を表す。ゼロを基準として、プラスの値で景気の上向き傾向を表す回答の割合が多いことを示し、マイナスの値で景気の下向き傾向を表す回答の割合が多いことを示す。従って、売上高などの実数値の上昇率を示すものではなく、強気・弱気などの景気感の相対的な広がりを意味する。



0以上



0未満～
-20以上



-20未満

▼ 先行き見通し：2016年1月～2016年3月

	全業種	建設	製造	卸売	小売	サービス
全 国	 ▲ 18.2	 ▲ 13.8	 ▲ 16.3	 ▲ 23.7	 ▲ 27.4	 ▲ 12.2
関 東	 ▲ 12.8	 0.0	 ▲ 13.9	 ▲ 12.5	 ▲ 23.0	 ▲ 11.9

▶ 武蔵野商工会議所の会員数

（平成28年1月25日現在）

部 会	食 品	飲 食	商 業	工 業	建 設	サービス	金 融	合 計
会 員 数	295	400	692	114	205	986	63	2,755
市内事業所数	539	1,394	1,589	144	461	3,277	134	7,538
割 合 (%)	54.7	28.7	43.5	79.2	44.5	30.1	47.0	36.5



健康 コラム

Health column



健康診断の結果を活用しよう！



健康診断は、自分の身体の状態を確認し日々の生活を見つめなおす、1年にたった1度のチャンスです。健診結果が返ってきたらみなさんどうしていますか？「やれやれ今年も健診が終わったよ。健診前はちょっと摂生したけど、さあまた飲むぞ！」と、健診を受けた後はひと仕事終わった感じになっていませんか？健康診断は受けることも大事ですが、受けた後は更に重要です。結果を振り返り、必要な行動を起こしてこそ本来の意味があるのです。

健診結果が手元に届いたら、検査数値・判定をみて指示に従いましょう。

健診結果を見てみると、それぞれの項目に対し判定がなされています。健診機関によって多少異なりますが、大まかな意味合いとして、

1、正常

自分のよい生活習慣を保つようにしましょう。

2、経過観察

生活習慣に気を付け、次回の健診時にチェックしましょう。

3、要再検・要精密検査

医療機関を受診し検査を受けましょう。

4、要医療

早急に医療機関へ受診し、医師の指示のもとで然るべき検査や治療を行いましょう。

さて『再検査・精密検査・受診・治療』などの判定がされている方、病院に受診しますか？しませんか？「自覚症状がないから」「時間がないから」といった理由で受診しないという方もいるでしょう。しかし症状が出てから受診するのでは、健診の意味がありません。体調の変化や症状として自覚される以前から、身体は病気のサインを発しているのです。症状が出てから治療を開始するのでは、既に病気が進行している可能性もあるため、無症状のうちから、病気の兆候を拾って対処していくことが重要なのです。

また、『正常』の判定で基準値の範囲内でも、毎年上昇・下降し異常値に近づいていけば注意が必要ですので、結果を経年的に見ることが大切です。

病気の早期発見、予防、健康維持のため健診結果を有効に活用しましょう。

地域産業保健センターでは、産業医、保健師が「無料」で50人未満の事業場で働く労働者の方へ健康管理のお手伝いをしています。『なぜ「要受診」なのか、説明して欲しい。』『病院に行かなければいけない理由を説明して欲しい。』『検査ってどんなことをするのか？費用は？』など、何でも結構です。お気軽にご相談下さい。

多摩東部地域産業保健センター

〒181-0013 東京都三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ 404

TEL 0422-24-6906 FAX 0422-24-6908 E-mail sanpo@kind.ocn.ne.jp

HP <http://www.sanpo-tama.jp/>

※当センターでは、労働者数 50 人未満の小規模事業場の事業者や小規模事業場で働く人を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導など一定の産業保健サービスを無料で提供しています。

吉祥寺駅 3分



ビジネス サブタイトル 吉祥寺 グラフィコ

ワード・エクセル・イラストレータ等のデータ入稿大歓迎!

ポスタープリント
ラミネート
A2モノクロコピー

スピード名刺
デザイン名刺
ショップカード

チラシ
シール
冊子

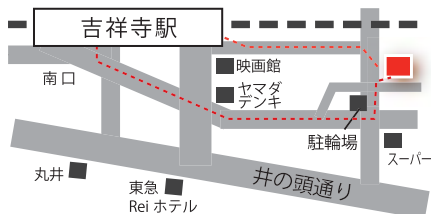
ホームページ
ロゴ制作
(各種印刷・WEB)



会社案内
業務パンフレット

デザインも格安に承ります!
WEBとの連動もお任せください。

※お電話1本で、お見積・打合せにお伺いします。



武蔵野市吉祥寺南町 2-10-14

TEL.0422-46-6868 (代)

FAX.0422-41-0465

営業時間 平日9:30~18:30

メールご入稿はサイトから→

www.grafico.co.jp



印刷のことなら
なんでもご相談ください。



東海グリーン
パークビル2F
PICO 営業本部/受付事務所

私達は、PICO(ピコ)の愛称で皆様から呼ばれ親しまれております

プリンティングイン株式会社 ⑧ <http://www.pico-net.com> ⑨ support@pico-net.com

〒180-0012 東京都武蔵野市緑町1-5-1 東海グリーンパークビル2F TEL 0422-54-0051 FAX 0422-56-2951



特許・商標・実用新案・意匠のことなら
なんでもご相談下さい

新しい発想や新しい商品を知的財産として保護しませんか?

素晴らしい発明や改良技術、デザイン、店名、商品/サービス名などの知的財産は、適切な方法で保護し、活用しなければ意味がありません。
YKIは、豊富な実績に基づく“有効な権利”の取得・活用へのアドバイスによって、多くのお客様から高い評価を頂いています。
海外での知的財産権の保護・活用についても、どうぞお気軽にご相談ください(初回ご相談無料)。



特許業務法人
YKI 国際特許事務所
www.yki.jp/

武蔵野市吉祥寺本町1-34-12

TEL :0422-21-2501



発行日 毎月10日発行

発行所 武蔵野商工会議所

〒180-0004 武蔵野市吉祥寺本町1-10-7 TEL 0422-22-3631 / FAX 0422-22-3632

URL <http://www.musashino-cci.or.jp>

発行人 檜山 啓示



編集・印刷 株式会社 文 伸